

Programma groep 6, Januari – Februari – Maart 2025.

07- 01 : Alternatieve nieuwjaarstraining.

14 - 01- : Baantraining Achilles. Met testloop. Daarna :

200m/200r. 400m/200r. 600m/200r. 800m/400r.

19 – 01 : Boscross Pagnevaart.

21 – 01 : Rondje Bollenstraat.

26 – 01 : Snoeren Mastboscross.

28 – 01 : Training rondom skatebaan.

04 – 02 : Training Schoenmakershoek.

09 – 02 : Boscross Pagnevaart.

11 – 02 : rondje Liesbos.

18 – 02 : viaduktraining Trivium.

25 – 02 : piramidetraining Bredaseweg.

02 – 03 : Boscross (verkleed i.v.m. carnaval).

04 – 03 : Baantraining Achilles. 12X200m/200r.

11 – 03 : lantaarnpaaltraining Rijsbergseweg.

18 – 03 : **19.00u:** rondje Bollenstraat. Daarna **A.L.V.**

25 – 03 : Intervaltraining Bredaseweg.