

START to RUN!

Meer info op
www.rrel.nl



Road Runners Etten-Leur start op **21 januari 2025** met een **opstapgroep** voor mensen die graag willen beginnen met hardlopen.

Onder leiding van een deskundige trainer, kun je **na 13 weken 5 km hardlopen**. Voor wie dat wil, is er daarna de mogelijkheid om door te stromen naar één van de loopgroepen.

Informatieavond

Meer weten? Kom dan naar de informatieavond op **dinsdag 14 januari 2025** in de kantine van **Handbalvereniging Internos** (Trivium 102, Etten-Leur, trap op). De aanvang is om 19.45 uur.

Ben je 16 jaar of ouder en beschik je over een goede gezondheid? Lijkt het je leuk om in een gezellige en ontspannen sfeer hard te lopen? Meld je dan aan voor de informatieavond!

Inschrijven kan door te mailen naar opstap@rrel.nl

START → Dinsdag 21 januari 2025

Locatie: HV Internos - Trivium - Etten-Leur (start om 19.30uur)