

NIEUWSFLITS

Beste leden,

De aangekondigde versoepelingen van afgelopen vrijdag hebben ook bij ons weer effect, Je leest erover in deze Nieuwsflits!

Speciale aandacht gevraagd voor de Hardloopvierdaagse die georganiseerd is door onze eigen Joost en Hans!



Versoepelingen op het Trivium

Afgelopen vrijdag zijn er diverse versoepelingen aangekondigd die van invloed zijn op onze sport en club.

Hieronder in het kort de versoepelingen en afspraken voor RREL, geldend vanaf de training van 29 juni:

Algemeen

- **Je blijft 1.5 meter afstand houden van anderen voor en na de trainingen!**
- **Bij klachten blijf je thuis**
- **Was je handen voor en na de training.**
- Douches en kleedkamers gaan volledig open. Je moet zelf alert zijn op de 1,5 meter afstand. Die houd je zelf ten opzichte van anderen in de kleedkamer. Hou dus rekening met elkaar.

Kantine

- Er is geen maximum aantal personen. De enige eis is dat de 1,5 meter gewaarborgd wordt.
- Je wordt gevraagd om een formulier in te vullen voordat je de kantine betreedt; is niet meer verplicht (gezondheidscheck en noteren gegevens)
- Houd 1,5 meter afstand van anderen in de kantine (mensen uit hetzelfde huishouden uitgezonderd).
- Zelfbediening is helaas niet mogelijk; iemand van de bardienst zal je komen bedienen
- Plaatsnemen aan de bar is weer mogelijk.
- Openingstijden zijn als vanouds (tot 23 uur).

Hardloop 4-Daagse

Elk jaar is er in Etten-Leur een wandel avond 4daagse. Wij dachten: "Waarom is er geen hardloop 4-daagse? Wij hadden alles al in ons hoofd, maar het wachten was op meer vrijheid!

Nu de Corona-regels het weer toelaten willen wij 5 t/m 8 juli deze 4-daagse organiseren.

Iedere avond kan men naar keuze 5 of 10 km hardlopen of 5 km wandelen. Men kan iedere avond wisselen van afstand en men kan één of meerdere avondjes overslaan. Alles is mogelijk, ieder doet wat hij/zij kan en leuk vindt.

De rondes worden door ons middels pijlen op de weg uitgezet, er is iedere avond een ander rondje uitgezet. We starten en eindigen elke avond bij het Trivium.

Starttijd 19.30 (je bent dus voor de voetbal thuis).

Het lopen is op eigen risico, er worden geen verkeersregelaars ingezet, dus kijk goed uit!

Het is een recreatieve loop dus tijden en uitslagen worden niet door ons bijgehouden.

De laatste avond (donderdag) wordt afgesloten met een gezellig samenzijn in de sportkantine bij het Trivium. Het is wel fijn als je je tevoren aanmeldt via: evenementen@rrel.nl

De hardloop4daagse is exclusief voor Roadrunners Etten-Leur, maar introducees zijn welkom. Loop je mee??

Joost Evers en Hans van der Meer

Vrijwilligers gezocht!!

De organisatie van Marathon Brabant kampt onverwachts met tegenslag en komt nu mensen tekort in de organisatie. Met name op het gebied van wedstrijd coördinatie (in aanloop zaken regelen en op de dag zelf coördineren).

Ken je iemand of ben jij zelf iemand die het leuk vindt om de organisatie uit de brand te helpen? Misschien kun je wegens blessure langere tijd niet trainen, maar vind je dit wel erg leuk? Of wellicht weet je nu al dat je niet mee gaat doen met de Herfstmarathon, maar wil je wel betrokken zijn? Meld je dan even bij Birgit Voorn via voorzitter@rrel.nl

Tot ziens!

Bestuur Road Runners Etten-Leur

