

NIEUWSFLITS

Beste leden,

De zomervakantie is inmiddels gestart, maar toch nog een nieuwsflits!

Het bestuur van RREL wenst jullie allemaal een fijne zomer, reis voorzichtig en geniet van je vakantie als je weggaat!

En vergeet niet om je schoenen en hardloopkleding mee te nemen in je koffer. Een loopje in een andere omgeving is heerlijk!

Tot ziens!

Bestuur Road Runners Etten-Leur



Jaarkalender

Op de website vind je altijd de jaarkalender. Daarin staan o.a. de bostrainingen, de baravonden en bijzondere activiteiten.

Baravond/ drankje na afloop



Op de jaarkalender staan de baravonden vermeld, maar....wist je dat je na afloop van **elke** training een drankje kan nemen in de kantine van Internos?

De bardienst is met de vrijwilligers volop aan de slag gegaan sinds we de trainingen op het Trivium hebben hervat. Dus blijf eens gezellig hangen voor een kopje thee of wat anders!!!

Clubkampioenschappen

Op de jaarkalender zie je o.a. de clubkampioenschappen staan. Hou dus 19 september vrij in je agenda! Meer informatie volgt snel.

Opstapgroep

Op 21 september start er een nieuwe opstapgroep onder de bezielende leiding van Wim. Op 14 september is er een informatieavond. Mocht je mensen kennen die interesse hebben, informeer ze dan! Meer informatie is te vinden op www.rrel.nl.

Inschrijven kan op het volgende e-mailadres:

opstap@rrel.nl



ALV op 12 oktober

Op 12 oktober is onze Algemene Leden Vergadering. Voor het goedkeuren van de statuten, zou het fijn zijn als minstens 2/3 van onze leden aanwezig is. Dus reserveer de datum in je agenda en ben erbij!

Opleiding assistent looptrainer

We zijn altijd op zoek naar nieuwe assistent- trainers. Heb je interesse? Vraag het eens aan je eigen trainer. Het zijn 5 avonden, deels online. De kosten worden uiteraard betaald door de club.

Hoevense Polderloop 17 augustus



Op dit moment staan de lichten nog steeds op groen voor de Hoevense Polderloop op 17 augustus.

Er zal die avond geen training zijn vanaf het Trivium.

Wil je die avond lopen, dan starten alle groepen bij de Hoevense Polderloop. Je trainer zal je in de groepsapp nog verder informeren.

Wil je die avond meedoen, schrijf je dan vast van te voren in om drukte bij de inschrijftafels zoveel mogelijk te voorkomen. Kijk voor meer informatie op <https://hoevensepolderloop.nl/winkel>

Hardloop 4-Daagse

VOOR HERHALING VATBAAR

Terugblik op de avond-hardloop vierdaagse van 5 t/m. 8 juli 2021 door Joost Evers

29 juni appje van Joost aan Jolanda:

“Hoi Jolanda, hoe gaat het met de aanmeldingen ? Moet ik vanavond nog wat reclame maken?”

Antwoord: “Welke aanmeldingen ? Stand tot nu toe 0”

Zou dit een voorbode zijn?? Vanavond nog maar even aandacht vragen op de wekelijkse trainingsavond.

Vanaf dat moment stromen de aanmeldingen binnen. Gelukkig is alle moeite niet voor niets geweest. Nu nog hopen op goed loopweer. De verwachtingen zijn niet best !

Maandagmiddag tijdens het uitpijlen van de route van die avond nog een nat pak gehaald, “maar ja beter nu dan vanavond” dacht ik.

Op maandagavond melden zich 9 deelnemers voor de 10 km, 13 deelnemers voor de 5 km en 14 wandelaars. De route van deze avond ging naar de zuidoostzijde van Etten-Leur. Het was lekker loopweer en de deelnemers kwamen erg enthousiast weer terug bij het Trivium.

Op dinsdagavond was het een drukte van je welste, het is dan ook de normale trainingsavond.

De trainers volgden ook met hun groep de route van de Vierdaagse welke vanavond naar het zuidwesten van Etten-Leur ging . Alleen de deelnemers die meer dan een keer meeliepen hoefden zich te melden voor deze avond . Dat waren 24 deelnemers aan de 10 km,15 deelnemers aan de 5 km en slechts 1 deelnemer voor de wandeltocht. Deze sloot aan bij de reguliere wandelgroep van de dinsdag. Bij terugkeer was er deze avond voor water en voor sportdrink gezorgd , wat gretig aftrek vond op deze mooie zomeravond.



Op woensdag meldde zich een groter aantal lopers dan ik verwacht had, voor de 10 km 7 personen, voor de 5 km 13 personen en 12 wandelaars. Gekscherend werd gevraagd of ik een worst geofferd had aan de Heilige Clara in Meersel-Dreef. Het is een oude traditie om een worst aan de Heilige Clara te offeren als je graag wat bijstand wilt van de weergoden. En deze waren ons ook deze avond weer goed gezind. De route liep op woensdag naar het noordoostelijk gebied van Etten-Leur. Er was vanavond (met dank aan mevr. van Dijk) niet alleen water en sportdrink , maar ook koffie en thee. Tijdens het napraten hoorde ik iemand vragen of morgen ook de drumband geregeld was om de deelnemers binnen te halen? Ik dacht: “Dat moet ik even opslaan, misschien kan ik hier iets mee.”

Donderdag de laatste avond. De worst voor Clara heeft blijkbaar geholpen want het is weer lekker weer om een rondje te lopen. De opkomst voor deze avond is nog wat groter. Dat komt goed uit want door het bestuur is een feestelijke afsluiting geregeld. Deze avond waren er 15 deelnemers voor de 10 km, 25 deelnemers voor de 5 km en 8 wandelaars.

De route gaat naar het noorden waarbij we de Leur aandoe want ook Leur kan niet ontbreken bij een KLAVERTJE VIER van Etten-Leur. De deelnemers worden binnen gehaald met

onritmisch trommelgeroffel. De sfeer zit er wel meteen goed in. Het bestuur heeft voor iedere deelnemer een medaille en een consumptiebon. Dit werd zeer gewaardeerd!

Na het uithijgen en douchen praatten velen nog even na , onder het genot van een drankje en een zoutje in de kantine. Het is fijn om wat bij te praten, dat heeft zo lang niet gekund. Uiteraard alles met in acht nemen van de coronaregels.

Mooi om terug te kunnen kijken op deze eerste hardloop vierdaagse. Wij worden door de voorzitter bedankt voor de organisatie! Wij hebben het graag gedaan en het is wat ons betreft voor herhaling vatbaar!

Houd volgend jaar de eerste week van juli maar vrij in je agenda. We bedanken het bestuur voor de ondersteuning bij de organisatie.

En ook dank aan alle vrijwilligers die weer voor onze club klaar stonden!

Joost

