

Programma RREL groep 6

21 – 6 Rustige duurloop.

28 – 6 Interval fietspad langs A58.

4 -7 t/m 7-7 Hardloopvierdaagse. (Marco Vakantie).

Lees de info op de site.

12 – 7 Bostraining Pagnevaartbos Hoeven.

19 – 7 Piramidetraining Bredaseweg.

200(100r)- 400(100r)- 600(200r)- 800(200r) -  
1000(200r). 1000(200r)- 800(200r)- 600(200r) -  
400(100r)- 200(100r).

26 – 7 Training in het Liesbos.

2 – 8 Viaducttraining bij fietsviaduct.

9 – 8 Bostraining Pagnevaartbos Hoeven.

16- 8 Hoevense Polderloop. (geen training vanuit  
Internos).

23 – 8 Wisseltempo Fietspad langs A58.

30 – 8 Duurloop.