

PROGRAMMA GROEP 6. OKT. - DEC. 2023.

03-10 Viaducttraining (fietsbruggetje).

10-10 Rondje Bollenstraat.

17-10 Interval Bredaseweg 200-100r.

Zondag 22-10 10 van AVR Rucphen.

24-10 Baantraining Achilles 400-200r.

Zondag 29-10 Brabant marathon Etten-Leur.

31-10 Rustige duurloop.

07-11 Rondje Hooghuis.

14-11 Piramidetraining Bredaseweg.

Zondag 19-11 Boscross Pagnevaart.

21-11 Baantraining Achilles 800-400r.

28-11 Skatebaan.

05-12 Intervaltraining Bredaseweg.

12-12 Viaducttraining (trivium).

Zondag 17-12 Boscross pagnevaart.

19-12 Baantraining Achilles 200-200r.